



82%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 02 au 13 Janvier

Lundi

Mardi 03

Jeudi 05

Vendredi 06

Semaine 1

Potage vermicelles

Quenelles de brochet

Sauce Aurore

Riz pilaf

Camembert

Compote de fruits

Végétarien

Salade de carottes

Coriandre et Cumin

Ou céleri rémoulade

Galette de blé noir

(Fromages, béchamel)

St Paulin

Riz au lait

Salade verte à la courge rôtie

Ou salade d'endives et croûtons

Poulet rôti

au Cola

Pommes rissolées

Fromage

Galette des Rois

Lundi 09

Mardi 10

Jeudi 12

Vendredi 13

Semaine 2

Potage de légumes

Filet de cabillaud *sauce chorizo et poivrons*

Blé

St Nectaire

Fruit de saison

Œufs Mimosa

Ou terrine océane

Rôti de dinde laqué

Haricots verts

Brie

Poire rôtie au miel

Végétarien

Salade de betteraves

Ou segments de pamplemousse

Risotto au panais et à la citrouille

Chèvre

Salade de fruits frais

Salade de brocolis à l'échalote

Ou salade de cœur de palmier

Véritable lasagne de bœuf

Yaourt fermier aux fruits

Les Prairies de la Gartempe et biscuit

Semaines du 16 janvier
au 27 janvier



Lundi 16



Mardi 17

Jeudi 19


Vendredi 20

Semaine 3

 Saucisson à l'ail et beurre
Ou mousse de foie, cornichon 

 Aiguillettes de volaille
À la Normande
(crème, champignons) 
Choux-fleurs poêlés

Carré de l'est

Crème à la banane 

 Velouté
de potimarron
et châtaigne 

Cocotte
de la mer 

 Semoule

Yaourt nature

 Fruit de saison

 *Végétarien*
Cake aux olives 
Ou cake aux légumes 

Crumble d'épinard
à la féta 

Tomme blanche

Crème à la vanille 
Et biscuit

Nouvel an Chinois

Nems de Légumes

 Râmen au Porc 
(nouilles chinoise, émincé de porc, légumes, bouillon)

Fromage

Flan coco 

Lundi 23

Mardi 24

Jeudi 26



Vendredi 27





Semaine 4

 *Végétarien*
 Carottes râpées 
À la vinaigrette
de Xérès 
Ou choux blancs
à l'emmental 

 Gratin de macaroni
au fromage 

Yaourt fermier aux fruits
Les Prairies de la Gartempe
et biscuit

Champignons
à la crème 
Ou haricots verts 
Vinaigrette à l'échalotte

  Sauté de bœuf
aux 5 épices et oignons 
Purée de panais 

Cantal

Tarte aux pommes

Wrap jambon 
Wrap thon

Calamars à la Romaine
Petits pois

Fromage

Quatre Quart 

 Potage
de légumes 

 Croissant au jambon
Salade verte

Fromage frais aromatisé

Fruit de saison 



85%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaines du 30 janvier au 10 février

Lundi 30

Salade de Betteraves
Vinaigrette au miel
Ou poireaux
À la vinaigrette

Tatin de boudin blanc
aux pommes

Fromage frais
nature sucré

Fruit de saison

Mardi 31

Salade de pâtes
à la ciboulette
Vinaigrette à l'échalote
Ou salade de perles

Chakchouka
(Tomates, poivrons,
oignons, œuf)

Chèvre

Crumble aux pommes

Jeudi 02

Salade d'hiver
(Carottes, céleris,
pommes)
Ou choux rouges
à la vinaigrette

Spaghetti
À la Bolognaise

Camembert

Crêpe au sucre

Vendredi 03

Soupe Vichyssoise

Filet de poisson du jour
Sauce soja
Poêlée de légumes

Fromage

Fromage blanc au miel
Broyé du Poitou

Semaine 5